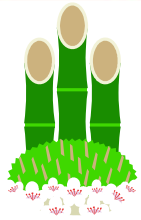


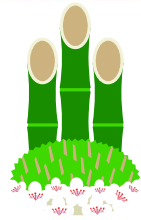
ファミリー

～家族的な(伝言)～

NO.1



新年明けましておめでとうございます。



新年を迎えられ皆様いかがおすごしでしょうか？

一昨年よりサブプライムローンの問題が日本経済に影響を与え景気減速の状況にあります。テレビをつけても、ラジオをつけても、新聞紙面でも、心躍るような内容に出会う事はまれです。

只、**明けない夜はない!! 夜明け前が一番暗い!!**と申します。今を世の中の充電期間と考え、いかに充実して過ごすかで明けた後の進み方が大きく変わると信じ、何事にもぶれず、現状を冷静に見極め緊張感をもって事業に取り組んで参りたいと思っております。

さて、家を建てるということは、一生の中で大きな夢の実現であり、最も大きなお買い物であると思います。ですから単に工業化された住まいではなく、一軒一軒、お客様と一緒に、生活しやすいこだわりの住まいをつくっていく為に、きめ細やかなサービスを心がけて参ります。そうして完成した家こそが、お客様のよろこびであり率いては私共の喜びであると信じております。

今後このニュースレターを通じて建物に関するだけでなく、暮らしに役立つ情報や会社での出来事などを発信し、お客様との距離を感じることはない身近な会社である様、全職員努力して参りますのでよろしくお願い致します。

代表取締役 太田政往

暦 こよみ

1/5 小正月

1/11 鏡開き

1/17 七草粥

1/18 正月

行事

ほろろ草 カラカラワー

ねぎブリ カサゴ

旬

元日 初空雪合戦

季語

一年の始まりであり、大切な節目になる月。正月は中国から伝わり新しい神様を迎え五穀豊穡と家内安全を祈る行事。

1/15 睦月(むつき)



ハハと2人ご

いっも頑張るお父さん
おいしいおつまみ
いかがですか？

すてきにごはん

タコキムチ & アジと玉ネギの酉作のもの

●タコキムチ

下ごしらえ

- ・たこの足 1cm位に切る
- ・長ネギ 1cm位に切る

作り方

- ① フライパンにゴマ油を熱して長ネギを炒め、焼き色が付いたらタコを加え、垂に炒める。
- ② ①にキムチとAを加え炒め合わせる。

材料-2人分-

- ゆでタコの足 100g
- キムチ 100g
- 長ネギ 1本
- ゴマ油 大さじ1
- A { 酒 小さじ1, しょう油 小さじ1

タコに含まれる亜鉛とビタミンEは細胞の老化を防ぎます。

●アジと玉ネギの酉作のもの

下ごしらえ

- ・アジ 糸切(1尾)

一尾の場合

頭と内臓を取って洗い、尾の方からせいごを包丁でとぎ取り、3枚におろし、腹骨をすき取る。頭の方からうす皮をむいて、小骨も抜きます。

- ・玉ネギ うす切りにして水にさらす
- ・みょうが 糸徒半分に切って糸切
- ・大葉 せん切り

作り方

- ① アジ、玉ネギ、みょうがを和えて器に盛り、大葉をのせてポン酢をかける。

材料-2人分-

- アジ(さしみ用) 1尾
- 玉ネギ 1/4個
- みょうが 1/2本
- 大葉 1枚
- ポン酢 適量

アジに含まれるビタミンB2は体の成長と細胞の再生を助けます。

あさり... おいしい...

今月のひとりごと...

新年あけましておめでとうございます。

皆さんはどんなお正月をお過ごしですか？私は早速今年の目標を決めてみました。今年の目標は「視野を広く」です。仕事だけでなく私生活の中でも、一つのことに取り組むと周りが見えなくなることが良くあったので、今年は「視野を広く」ということを意識して生活したいと思います。皆さんも何か一つ目標を立てて今年一年を過ごしてみたいはいかがでしょうか？きっといい一年になると思います。

さて、今年から毎月この「ファミリー」を発行いたします。住宅のことだけでなく、健康など様々な情報をお届けできればと思っております。初めてニュースレターを発行しますので、読みにくい点や、誤字脱字等あるかもしれません。そのときは、ご指導・アドバイス等いただけますとありがたいです。また、皆さんもこのニュースレターに載せさせていただけるような情報がありましたらお知らせ下さい。今後ともよろしくお願い致します。

では、また次回お目にかかります。

企画部 安部