

発行日2009年2月

# ファミリー

～家族的な(伝)話～

NO.2

## Yes, we can! Change!

アメリカ初の黒人大統領の誕生という歴史的瞬間に遭遇し、同時に100年に1度と言われる経済危機真っ只中。これも又、歴史的瞬間に直面している我々ですが、皆様如何お過ごしですか？

さて私は先日、山寺の立石寺に実に30年ぶりに行って参りました。立石寺は平安時代の初め慈覚大師(名を円仁)によって開山されました。(只インターネットのウィキペディアによると、円仁の年齢、地位の両方から考えると、実際に立石寺を建立したのは円仁の後を継いで天台座主となった僧の安慧ではないかと言われている)山門より奥の院まで、1015段の氷ついた階段を小雪ちらつく真冬だということに汗をかきかき登っていくと、3つのお堂が岩山にあります。向って左側に納経堂という小さなお堂、真ん中に開山堂、右側に王大堂があり、そこからの眺めは絶景です。残念ながら奥の院は閉まっていたのですが、商売繁盛を祈り、ついでに次男の高校受験のお守りを頂いて参りました。



冬の山寺はとても静かで心があらわれる様な気が致しました。皆様も訪れてみられては如何でしょうか。

代表取締役 太田政往

暦

二月は正月も終わリ  
本格的に一年が始動する  
時期。いっすんにいっすに  
良いぞすね。

季節語  
寒明 春浅し 梅

旬  
大根 みつ葉  
サワラ アカガイ イワシ

行事  
三田頃(立春の前日)  
節分  
今年の恵方  
東北東  
st. Valentine's

二月  
「お月」かなんぞ  
バレンタインデー

パパと2人で

## すてきなごはん

### お味噌のピザ

お味噌には、大豆たんぱく質や、重碳酸石、肝障害を防止するサポニンが含まれています。特に朝のみそ汁は、夜失なわれた水分、塩分の補給をしてくれます。



パーティーに...  
あつまみに...  
ちょっと意外な  
おいしさのピザ。

#### 下ごしらえ

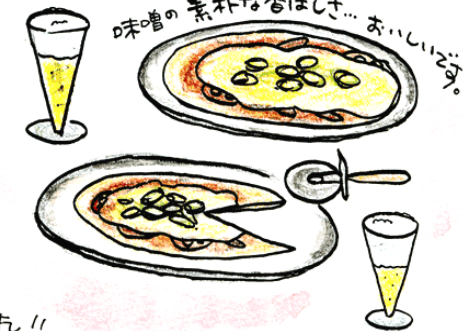
- レコング 薄切りにして 水にさらす
- ゴボウ 薄切りにして 水にさらす
- 長ネギ 小口に切る

#### 材料 - 2人分 -

- ピザ生地 2枚 (クラフトタイプ 約20cm位のもの)
- レコング 60g
- ゴボウ 1/2本
- ツナ缶 1缶
- 長ネギ 1/4本
- 味噌 大さじ2
- オリーブ油 大さじ2
- にんにく (みじん切り) 1かけ
- ピザ用チーズ 80g
- こしょう 少々

#### 作り方

- ① Aをよく混ぜてピザ生地に1/2の量づつ塗る。
- ② レコングとゴボウの水気をよく切り①に1/2の量づつのせる。
- ③ ツナ缶も汁気をよく切り、1/2の量づつのせる。
- ④ チーズと長ネギを1/2の量づつのせる。
- ⑤ 200℃の本ブで6分間焼く。  
お好みでこしょうをふいて、召し上がれ!!



#### 今月のひとりごと...

新年を迎えたばかりだと思っていたのに、あっという間に2月。比較的雪も少なく、過ごしやすく感じておりますが、巷ではインフルエンザが大流行。国立感染症研究所が発表している、インフルエンザ流行レベルマップでは、山形県全体、そして置賜地方に限っていても、トップレベルのインフルエンザ注意報が発令されております。予防するには、人ごみを避けること、マスクをすることなどいろいろありますが、帰宅時のうがいと手洗いは行いたいものです。治療にしても現在は抗ウイルス剤等もありますが、感染の初期段階で服用しないと効果的ではなく、病状がひどくなってからでは、治りも遅くなるだけです。早めにお医者さんに見ていただく事が肝心です。インフルエンザは風邪に症状が似ておりますが、合併症の危険もあります。特に小さいお子さんや、お年寄りのいらっしゃるご家庭では、十分にお気をつけ下さい。

企画部 青木

太田建設 株式会社

住所 米沢市下花沢3丁目8-60  
FAX 0238-24-3501  
mail kikaku@ohta-kensetu.co.jp

・リダイヤル 0120-77-2324  
・HP http://www.ohta-kensetu.co.jp/

送付の停止を希望される場合は、お手数ですがメール又はフリーダイヤルにて、弊社までご連絡ください。